



**„Sobald die Lippen schlafen, erwacht die Seele und begibt sich an die Arbeit“**

## **Schweigen und Meditieren im Elsass**

**Workshop vom 27.-29.06.2014**

**mit Pia Friebe und Angélique Kramb**

- **Im Schweigen Raum haben, sich zu spüren, ohne dass der Kopf sich immer meldet**
- **sich für einige Zeit von Problemen des Alltags lösen**
- **Zeit nur für sich haben, frei sein von Erwartungen, die Frau oft an sich selbst stellt**
- **Fragen nachgehen, für die vielleicht schon lange eine Antwort gesucht wird**
- **Tiefere Einsichten gewinnen und gemachte Erfahrungen integrieren**

**Wenn Sie Lust darauf haben, diese schönen Erfahrungen zu machen, freuen wir uns darauf, Sie auf diesem Weg zu begleiten.**



Veranstaltung & Leitung:

**Pia Friebe**

Praxis für Psychologische Beratung und  
Biodynamische Entwicklung  
Hammerweg 15, 69469 Weinheim  
WEB: [www.springzeit.de](http://www.springzeit.de)  
Tel.: 06201-870773



Assistenz & Organisation:

**Angélique Kramb**

Beratung, Coaching

Am Heiligenberg 14, 69488 Birkenau  
eMail: [angelique.kramb@gmx.de](mailto:angelique.kramb@gmx.de)  
Tel.: 0178-7109165

# Ablauf des Workshops:

## Freitag

- 19<sup>00</sup> Abendessen, danach  
Kennenlernen, Herausarbeiten der individuellen Schweigethemen

## Samstag

- 8<sup>30</sup> Wir begrüßen gemeinsam den Tag, danach Frühstück  
9<sup>30</sup> Kurze Gesprächsrunde, Verabschiedung ins Schweigen  
12<sup>00</sup> Mittagsimbiss, danach Mittagsruhe, Zeit für sich  
15<sup>00</sup> Reflektion, Gruppen- bzw. Einzelgespräch nach Bedarf  
18<sup>00</sup> Abendessen, danach Loslassritual, Ruhezeit

## Sonntag

- 8<sup>30</sup> Morgengruß, danach Frühstück  
9<sup>30</sup> Integration der Einsichten und Erfahrungen  
Schweigenbrechenritual  
Gruppen- bzw. Einzelgespräche, Verabschiedung  
12<sup>00</sup> Mittagsimbiss, danach Abreise

## **Veranstaltungsort:**

**Die Veranstaltung findet im neu renovierten Hotel der alten Klosteranlage auf dem Odilienberg, 40 km von Straßburg entfernt, statt.**

**Die Teilnahmegebühr beträgt € 350,- und beinhaltet die Kosten für den Seminarraum. Zusätzlich fallen Hotelkosten von ca. € 200,- an, die Sie direkt mit dem Hotel abrechnen und die enthalten:**

**2 Übernachtungen im Einzelzimmer (Dusche/WC), Frühstücksbüffet**

**1 Mittagsimbiss**

**2 Kaffeepausen**

**2 Abendessen mit Getränk**

**Der Workshop beginnt am Freitag um 19.00 Uhr mit dem Abendessen und endet am Sonntag um die Mittagszeit.**

**Um eine sinnvolle Gruppenarbeit zu gewährleisten, arbeiten wir mit mindestens 4, höchstens 10 Personen.**

**Wenn Sie Interesse an dem Workshop haben, lade ich Sie herzlich zu einem Informationsabend am 30. April 2014, 19.00 Uhr in meine Praxisräume im Hammerweg15, 69469 Weinheim ein.**

# ANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich für den Wochenendworkshop **Schweigen und Meditieren im Elsass** vom 27. bis 29. Juni 2014 an. Ich versichere, dass ich mich in der Lage fühle, die volle Verantwortung für mich zu übernehmen. Der Workshop ersetzt keine Therapie oder medizinische Behandlung.

Zur Anmeldung habe ich die Teilnahmegebühr in Höhe von € 350,- bis spätestens 04.06.2014 auf das Konto bei der Volksbank Weinheim von

Kontoinhaber: **Pia Friebe**

IBAN: **DE88 6709 2300 0011 9204 03**

BIC: **GENODE61WNM**

überwiesen. Der Einzahlungsnachweis dient als Anmeldebestätigung.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, entscheidet der Eingang der Zahlung über die Teilnahme.

Am Veranstaltungsort fallen für Übernachtung und Verpflegung zusätzliche Kosten in Höhe von ca. € 200,- an, die vom Hotel direkt mit mir abgerechnet werden.

Bei Rücktritt bis 04.06.2014 erfolgt eine Rückerstattung von € 150,- , danach ist eine Rückerstattung der Seminargebühr nicht möglich. Es besteht aber die Möglichkeit, eine Ersatzperson teilnehmen zu lassen.

**Name** .....

**Telefon** .....

**Straße** .....

**eMail** .....

**PLZ / Ort** .....

**Datum /**

**Unterschrift** .....

Ich nehme am Informationsabend am 30. April teil